

# Semana Nacional de la Conservación



Universidad Veracruzana

## Semana Nacional de la Conservación 2009

### Contenido:

Semana Nacional de la Conservación	1
Así se acaba la vida y empezamos a sobrevivir... I	1
¿Cuántas especies conocemos?	2
¿Cuál es la situación de las especies?	2
¿Y las especies mexicanas?	2
El buen dormir	4

De hace ocho años la Secretaría de Medio Ambiente y Recursos Naturales (Semarnat), a través de la Comisión Nacional de Áreas Naturales Protegidas (Conanp), celebra la “Semana Nacional por la Conservación” este año del 23 al 27 de noviembre, en el “Día Nacional de la Conservación” 27 de noviembre.

En dicha celebración participan las Instituciones de Educación Superior, dependencias, Organizaciones Civiles y los ciudadanos en general, con actividades y/o eventos que contribuyen al objetivo de fomentar el aprecio y respeto por nuestros ecosistemas y su biodiversidad.

Por ello y por invitación de la Conanp, la Dirección de Vinculación General, se suma tanto intra como extramuros y asumiendo el compromiso de incorporar en nuestra cultura acciones y actitudes cotidianas que promuevan una mejor relación con la naturaleza; tratando de implantar una semilla para una sociedad más respetuosa con el medio ambiente. Razón por la cual, se emitirá este boletín semanal esperando contar con la colaboración y retroalimentación de todos nosotros.



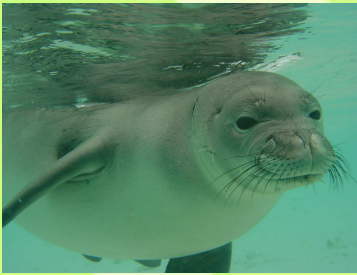
### Puntos de interés especial:

- Faltan 29 días para celebrar el Día Mundial de la Conservación.
- Entérate de las actividades que la DVG llevará a cabo en sus diferentes sedes.
- Participa enviando tus notas y comentarios a: [dirreccv@uv.mx](mailto:dirreccv@uv.mx)
- Realiza todos los días acciones que contribuyan a la conservación y cuidado de la naturaleza.

### Así se acaba la vida y empezamos a sobrevivir... I

Fragmentos de la Carta del Indio Seattle al Presidente de los Estados Unidos 1855

¿Cómo intentar comprar o vender el cielo, el calor de la tierra? La idea nos resulta extraña. Ya que nosotros no poseemos la frescura del aire o el destello del agua. ¿Cómo pueden comprarnos esto? Lo decidiremos a tiempo. Cada pedazo de esta tierra es sagrado para mi gente. Cada aguja brillante de pino, cada ribera arenosa, cada niebla en las maderas oscuras, cada claridad y zumbido del insecto es santo en la memoria y vivencias de mi gente.



Foca monje del Caribe (*Monachus tropicalis*). Propia del mar Caribe, se extinguió en el siglo XX. Habitaba desde las aguas tropicales de Florida a las zonas costeras de Texas, podía observarse en la península de Yucatán. Los relatos de avistamientos ocurren esporádicamente, pero varios intentos de encontrar al animal no dieron resultado. Su extinción fue declarada oficialmente en 2008. Descrita por Cristóbal Colón en 1493, "Durante mi segundo viaje a la isla de Santo Domingo, descubrí a un maravilloso tipo de focas..."

## ¿Cuántas especies conocemos?

La cantidad de especies que nos acompañan en este planeta era desconocida antes del Siglo XVII y lo sigue siendo hoy en día, pero cada vez menos. Fue Carlos Linneus (1707-1778), botánico sueco, quien inició la ardua tarea de poner nombre y clasificar a las especies; dedicó su vida a ello, nombrando alrededor de 6,000 especies. Actualmente de acuerdo a diversas fuentes científicas, se han clasificado entre 1.4 y 1.7 millones de especies. Algunos científicos estiman que puede haber desde 2 hasta 100 millones de especies en el planeta. El Libro Rojo de la Unión Internacional para la Conservación de la Naturaleza (IUCN) menciona que hasta 2007 se han descrito 1,589,361 especies.

La diversidad de la vida no sólo es fuente de beneficio material sino también de bienestar espiritual.

## ¿Cuál es la situación de las especies?

Desafortunadamente, debido a las actividades humanas, muchas poblaciones animales y vegetales han disminuido. Sus áreas de distribución original se han ido restringiendo debido a la pérdida de su hábitat. Gran cantidad de ecosistemas naturales, como bosques, pastizales y arrecifes de coral se encuentran fragmentados y deteriorados. Otras especies han disminuido debido a la sobreexplotación que hemos hecho de ellas. Unas más son víctimas de la competencia, depredación o de enfermedades traídas por especies introducidas intencional o accidentalmente. De esta manera, población tras población se ha ido extinguiendo hasta llegar en algunos casos al último individuo de esa especie en la faz de la tierra.



Caracara quebranta-huesos de Guadalupe  
Caracara plancus lutosus  
En 1876 era común en toda la Isla de Guadalupe, pero en 1900 durante una expedición científica el colector Rollo Beck, buscó durante todo el año, encontró sólo 11 y conservó nueve como especímenes científicos. A pesar de que sólo habitaba en México, no contamos con ningún vestigio, y las muestras para su visualización se encuentran resguardadas en Chicago, Washington y Londres.

## ¿Y las especies mexicanas?

México es uno de los países con mayor diversidad de especies debido a su situación geográfica y a su intrincado paisaje. Además muchas de las especies que se encuentran en el país no se localizan en otras partes del mundo (Cuadros 1 y 2).

Cuadro 1. Diversidad de plantas en México y el mundo, y porcentaje.

Grupo	En México	En el mundo	Porcentaje (%)
<b>Hongos</b>	6,000	200,000	3
<b>Orquídeas</b>	1,300	25,000	5
<b>Margaritas</b>	2,700	23,000	12
<b>Mezquites y huizaches</b>	1,724	18,000	10
<b>Helechos</b>	1,009	10,200	10
<b>Caucho, tapioca, ricino</b>	826	8,100	10
<b>Chile, tabaco, tomate</b>	386	2,300	17
<b>Adelfa</b>	100	2,000	5
<b>Cactus, nopales, choyas</b>	550	1,500	37
<b>Plantas de jade</b>	300	1,500	20
<b>Encinos, robles</b>	160	1,000	16
<b>Magüeyes</b>	251	330	76
<b>Palmas Cícadas</b>	45	200	23
<b>Pinos</b>	43	112	38
<b>Copales y cuajotes</b>	80	100	80
<b>Flores de loto</b>	13	66	20
<b>Manglares</b>	6	55	11
<b>Lirios acuáticos</b>	15	34	44

Cuadro 2. Diversidad de animales en México y el mundo, y porcentaje.

Grupo	En México	En el mundo	Porcentaje (%)
<b>Arañas</b>	2,506	39,000	6
<b>Abejas</b>	1,805	20,000	9
<b>Mariposas diurnas</b>	1,810	19,238	9
<b>Peces marinos</b>	375	14,652	3
<b>Peces continentales</b>	384	9,966	4
<b>Aves</b>	1,100	9,917	11
<b>Mamíferos</b>	528	5,416	10
<b>Libélulas</b>	352	5,329	7
<b>Sapos y ranas</b>	231	4,837	5
<b>Lagartijas</b>	388	4,765	8
<b>Serpientes</b>	363	2,978	12
<b>Ratones, ardillas, tuzas</b>	221	2,000	11
<b>Murciélagos</b>	137	925	15
<b>Corales</b>	152	794	19
<b>Salamandras</b>	128	502	25
<b>Tortugas</b>	47	307	15
<b>Mapaches, coyotes, felinos</b>	32	270	12
<b>Cecilias</b>	2	165	1
<b>Conejos y liebres</b>	14	80	18
<b>Ballenas, marsopas, delfines</b>	39	80	49
<b>Cocodrilos</b>	3	23	13
<b>Tortugas marinas</b>	7	8	88

En México se considera que 2,584 especies están en riesgo. Las especies en riesgo se incorporan a la Norma 059 en cuatro categorías: Extinta, En peligro de extinción, Amenazada y Sujeta a protección especial, de las que hablaremos en el próximo número.



Esturión de hocico aplanado  
*Scaphirhynchus platyrhynchus*

Hace menos de cincuenta años era endémico de México y Estados Unidos, pero la caza deportiva y la sobre explotación lo extinguieron de nuestro país. Hoy sólo habita en el país vecino.

La diversidad de la vida, gestada a lo largo de 4,000 millones de años, es el gran tesoro del planeta.



Orquídea *Laelia gouldiana*  
Especie sumamente atractiva, endémica de México, extinta en la naturaleza pero cultivada por generaciones en pueblos y rancherías del estado de Hidalgo. Nunca se ha visto en estado silvestre, y por su color es una de las especies más atractivas del país. Se utiliza de manera popular para adornar iglesias y altares de muertos, ya que su floración abarca octubre y noviembre. Su sobrevivencia depende directamente del conocimiento tradicional de su cultivo.

## Dirección de Vinculación General

Dirección de Vinculación General  
Lomas del Estadio s/n Edificio "C" 2do Piso C.P. 91090  
Xalapa, Veracruz, México

Teléfono: (228) 842-17-21  
Conmutador: (228) 842-17-00, 842-27-00  
Extensión: 11721  
Fax: (228) 141-10-59

<http://www.uv.mx/vincula/>

Generando conocimiento para su distribución social.

*La Universidad Veracruzana ha establecido una nueva visión de la vinculación universitaria a partir del Programa de Trabajo 2005-2009. Esta tarea es uno de los retos más complejos e importantes de la institución, pues requiere reforzar y ampliar la interrelación de la comunidad universitaria con los diversos sectores de la sociedad. Nuestra finalidad como universidad pública es aportar soluciones a los problemas que frenan o impiden el desarrollo local, estatal y nacional, dando prioridad a las necesidades de las comunidades marginadas del estado de Veracruz.*

*Es por ello que la vinculación en esta casa de estudios se ha conceptualizado como un proceso que permite establecer puentes y rutas de interacción entre la comunidad universitaria y los actores de los diferentes sectores de la sociedad. Este precepto ha permitido posicionarla como principio y propósito esencial de la docencia, investigación y extensión de los servicios y la difusión de la cultura. En torno a este planteamiento conceptual se diseñan objetivos, estrategias y políticas de vinculación de nuestra universidad.*

## El buen dormir...



Casi todos tenemos problemas para dormir algunas veces; existen pruebas científicas de una fuerte relación entre los problemas de sueño de largo plazo y nuestra salud física y mental. Para ayudarse a tener un sueño más saludable, adopte estos diez buenos hábitos:

- 1) Vaya a la cama y levántese siempre a la misma hora.
- 2) Use su recámara sólo como recámara, saque del cuarto televisión y computadora y no lleve a su cuarto trabajo.
- 3) Propicie un ambiente para dormir que funcione bien para usted, un cuarto oscuro, en silencio y con temperatura agradable, la ropa de cama es importante.
- 4) Establezca una rutina antes de la hora de dormir que le ayude a calmarse de las actividades del día. La música suave, la lectura, un baño caliente, o ejercicios de estiramiento funcionan bien para algunas personas.
- 5) Evite tomar siestas durante el día si le cuesta dormirse en la noche.
- 6) Evite los estimulantes—café con cafeína, té, refrescos y chocolate—de 6 a 8 horas antes de irse a la cama.
- 7) Evite las bebidas alcohólicas de 3 a 4 horas antes de la hora de dormir. El alcohol puede ayudarle a dormir pero aumenta las veces que despierta.
- 8) Tenga cuidado con lo que come y cuánto come de tres a cuatro horas antes de irse a la cama.
- 9) Desarrolle una rutina de ejercicio, de preferencia ejercicio aeróbico, pero no lo haga muy cerca de la hora de dormir (entre dos y tres horas antes).
- 10) Si fuma, deje de hacerlo. La nicotina es un estimulante y hace más difícil tanto quedarse dormido como despertar. Los fumadores están más propensos a tener pesadillas, a roncar, a una congestión, y a dificultades respiratorias—todo lo cual afecta la calidad y la cantidad de sueño.